**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 6 a 11 meses***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira******04/08/2025*** | ***Terça-feira******05/08/2025*** | ***Quarta-feira******06/08/2025*** | ***Quinta-feira******07/08/2025*** | ***Sexta-feira******08/08/2025*** |
| ***Café da manhã*** | **Fórmula infantil****4 medidas +130 ml de água** | **Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água** | **Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água** | **Fórmula infantil 4 medidas + 130 ml de água** | **Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água** |
| ***Lanche da manhã***  | **Mexerica** | **Maça** | **Banana** | **Laranja**  | **Banana** |
| ***Almoço*** | ***Arroz branco******Feijão******Purê de cabotiá c/frango desfiado******Salada de alface*** | **Arroz****Feijão****Purê chuchu c/carne moída****Salada de alface e cenoura** | **Arroz****Feijão****Polenta c/****frango desfiada****Salada de beterraba** | **Arroz****Feijão****Purê de batata c/carne bovina desfiada** **Salada de alface** | **Arroz****Feijão****Purê de cabotiá** **c/carne moída** |
| ***Lanche da tarde*** | **Laranja**  | **Banana** | **Maçã** | ***Mexerica*** | **Laranja**  |
| ***Jantar*** | **Sopa de macarrão letrinha + carne e legumes**  | **Arroz** **Cuscuz**  | **Canja c/legumes**  | **Sopa de macarrão c/carne e legumes** |  |
|  Composição nutricional (média semanal) |
| Energia (Kcal) | CHOS(g)(55% -65%) | Proteína(g)(10%-15%) | Lipídeo(g)(25%-35% | Vitamina A(mg) | Vitamina C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg\_ |
| 470,5 | 63,7(g)55,02(VET) | 16,03(g)13,6%(VET) | 16,39(g)30% VET | 137,6 | 20,8 | 278,5 | 4,2 |
|  \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores Resolução CD/FNDE Nº20/2020É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. |