**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 6 a 11 meses***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira***  ***04/08/2025*** | | | ***Terça-feira***  ***05/08/2025*** | | ***Quarta-feira***  ***06/08/2025*** | | | ***Quinta-feira***  ***07/08/2025*** | | ***Sexta-feira***  ***08/08/2025*** | |
| ***Café da manhã*** | **Fórmula infantil**  **4 medidas +130 ml de água** | | | **Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água** | | **Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água** | | | **Fórmula infantil 4 medidas + 130 ml de água** | | **Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água** | |
| ***Lanche da manhã*** | **Mexerica** | | | **Maça** | | **Banana** | | | **Laranja** | | **Banana** | |
| ***Almoço*** | ***Arroz branco***  ***Feijão***  ***Purê de cabotiá c/frango desfiado***  ***Salada de alface*** | | | **Arroz**  **Feijão**  **Purê chuchu c/carne moída**  **Salada de alface e cenoura** | | **Arroz**  **Feijão**  **Polenta c/**  **frango desfiada**  **Salada de beterraba** | | | **Arroz**  **Feijão**  **Purê de batata c/carne bovina desfiada**  **Salada de alface** | | **Arroz**  **Feijão**  **Purê de cabotiá**  **c/carne moída** | |
| ***Lanche da tarde*** | **Laranja** | | | **Banana** | | **Maçã** | | | ***Mexerica*** | | **Laranja** | |
| ***Jantar*** | **Sopa de macarrão letrinha + carne e legumes** | | | **Arroz**  **Cuscuz** | | **Canja c/legumes** | | | **Sopa de macarrão c/carne e legumes** | |  | |
| Composição nutricional (média semanal) | | | | | | | | | | | | |
| Energia (Kcal) | | CHOS(g)  (55% -65%) | Proteína(g)  (10%-15%) | | Lipídeo(g)  (25%-35% | | Vitamina A  (mg) | Vitamina C  (mg) | | Ca  (mg) | | Fe  (mg\_ |
| 470,5 | | 63,7(g)  55,02(VET) | 16,03(g)  13,6%(VET) | | 16,39(g)  30% VET | | 137,6 | 20,8 | | 278,5 | | 4,2 |
| \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável  \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores  Resolução CD/FNDE Nº20/2020  É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. | | | | | | | | | | | | |